

Reminder to parents—

Xusuusin waalidiinta-

Carruurtaada ku hay guriga marka ay jiran yihiin. Tusaale ahaan:
Fadlan ku hay ubadkaaga guriga haddii mid ka mid ah astaamaha ama calaamadaha soo socda ay jiraan:

Heerkulka sare (ka weyn 100F ama 38C)

La-socodka infekshinka strep, impetigo, xanuunka bacterial Conjunctivitis -kuuggu waa inuu ku jiraa antibiyootiko mudo ah 24 saac ka hor inta uusan ku noqon dugsiga. Waxaan raacnaa shuruudaha ka saarida Waaxda Caafimaadka Minnesota ee cudurada faafa.

Xanuun daran oo dheecan leh oo dheecan leh, dhuun xanuun, ama qufac waxtar leh

Matag, lalabbo, ama xanuun daran oo caloosha ah habeenkii, habeenkii ama subaxa.

Shuban soo noqnoqda habeenkii, habeenkii ama subixii

Dheecan ka soo baxa indhaha, oo leh casaan iyo cuncun

Cudurada la isweydiyo iyo / ama aan la daaweyn (tusaale ahaan waxaa ka mid ah: busbuska, impetigo, cudurka isnadaamiska, cagaarshowga, xuubka maskaxda, xabad-joojinta, iwm). Fadlan u keen cunugaaga bixiyaha xanaanada caafimaadka iyo inoo sheeg nooca cudurrada faafa. Bixiyahaaga ayaa sheega marka ilmahaagu si ammaan ah ugu soo noqon karo dugsiga.

Ilmuhu ma fiicna inuu wax barto. Isaga ama iyada ayaa sidoo kale laga qaadi karaa carruurta kale. Fadlan raac tilmaamahan.

Mahadsanid

Is your child well enough to attend school?

MIDOWGAAGA KA QAYB QAADASHO ISKUULKA DUGSIGA?

Fadlan tixgeli xeerarka MDH markaad go'aansato haddii ilmahaagu caafimaad qabo oo ku filan inuu dugsiga dhigto

Ilmahaagu ma leeyahay qandho?

Ilmo leh qandho ka badan 100 waa in lagu hayaa guriga. Xitaa haddii maqnaanshaha calaamadaha kale, qandhadu badanaa waxay muujinaysaa infekshin, oo laga yaabo in la isku qaadsiiyo. Fadlan ha siin ilmahaaga Tylenol ama Ibuprofen si loo yareeyo xumadda kadibna u diro dugsiga. Ilmahaagu ma dareemayo fiicnaan marka daawadu ka baxdo 4 saacadood, waxaana laga yaabaa inay carruurta kale ku soo bandhigaan cudurkan. Haddii qandhadu ka maqnayd 24 saacadood ama ka badan oo ilmahaagu si fiican u dareemayo, isaga / iyadu waxay ku noqon karaan dugsiga.

Ilmahaagu miyuu leeyahay firiiic?

Nabaro kasta oo aan la baarin waxay u baahan yihiin in ay baaraan bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga ka hor inta aadan ku soo noqon dugsiga. Haddii finanku uusan faafin, ilmahaagu wuxuu si dhaqso ah ugu soo noqon karaa dugsiga. Haddii la isqaadsiiyo, fadlan raac tilmaamaha bixiyahaaga sida marka ay wanaagsan tahay inaad ku soo noqoto dugsiga (warqad dhakhtar ayaa sidoo kale la qiimeeyaa). Caadi ahaan, haddii finanku aysan barooranin (ay qabadsiiyeen) oo la dabooli karo, waa caadi in dugsiga la joogo.

Ilmahaagu ma matagay ama shubay?

Ilmahaagu waa inuu joogaa guriga ilaa 24 saacadood ka dib marka mataga iyo / ama shubanku ugu dambeyn dhacay. Fadlan xusuuso inaad dhiirigelisid farsamooyinka gacmaha ee gacmaha si looga hortago in jeermisyada dad kale lagu faafdo.

Ilmahaagu ma dareemayaa fiicnaan inuu barto?

Carruurta xanuunsani ma shaqeyn karaan sida ugu fiican, taas oo caqabad ku noqon karta waxqabadka dugsiga. Haddii uu jiran yahay, waxaa ugu wanaagsan in ilmahaagu guriga joogo oo uu si fiican u nasto, sidaas darteed isaga / iyadu waxay ku noqon karaan dugsiga sida caafimaad qaba iyo sida ugu dhakhsaha badan. U .